



## Séminaire Raft/Canyon 'Aude'



### Secteur géographique

Aude (11). Située à une heure entre Carcassonne et Perpignan, l'Aude est la rivière idéale pour progresser en eau vive. Longue de 14 kilomètres, elle alterne parties calmes (classe II et III) et eaux rapides (classe IV) : c'est donc en toute sécurité et en choisissant les sections adaptées au niveau de chacun que vous goûterez aux joies de l'eau vive.

### Activités ludiques et sportives

#### RAFTING (2h00 de descente)

Après une première partie calme qui nous permettra de comprendre le fonctionnement de la rivière et les réactions du raft dans les gorges de St Georges, nous attaquerons ensuite les choses sérieuses avec le célèbres Défilé de la Pierre-Lys (une portion de 3 kilomètres classés IV avec des passages au nom évocateurs comme la triple chute, le portefeuille, le dessert,...) où nous ne manquerons pas de nous arrêter afin de contempler ces belles parois verticales.

#### CANYONING (2h00 de descente)

Les torrents des montagnes ont sculpté des gorges secrètes, véritables aires de jeux aquatiques où sauts, descentes en rappels et glissades vous attendent. Dans une roche calcaire bien particulière..., l'émotion est garantie avec ses descentes en rappel pouvant parfois atteindre 50 m !!!

#### Déjeuner

Grillades en bord de rivière

Salade composée, grillades de viandes (saucisse, merguez, côtes de porc), dessert

#### Suggestion de programme (pouvant être modifié)

10H00 : activité Rafting

12H30 : déjeuner en bord de rivière

14H00 : activité Canyonning

17H00 : cocktail de départ

A savoir : toutes nos journées peuvent être proposées en formule 2 jours ou plus, sur simple demande

Retrouvez cette offre sur notre site :

<http://sportcoach.publika.fr/aventure-raft-canyon-aude.html>

### Prix à partir de: 78 euros HT

#### Modalités de réservation :

Acompte de 50 % le jour de la commande, à réception du Bon de Commande. Solde à réception Facture, à régler sous 8 jours. L'effectif définitif devra être fixé 15 jours avant la date de l'évènement et servira de base minimum pour la facturation finale.

#### Conditions d'annulation :

Voir conditions générales de vente

### Caractéristiques

Réf.: G1010

Public : particulier

Durée : 1 jour

Lieu : Aude (11), près d'Axat

Période : Avril à Octobre

Effectif : De 4 à 50 personnes

Durée : 1 journée

Niveau : Découverte. A partir de 8 ans.

Savoir nager + présenter un certificat médical.

A prévoir : Tenue de sport, affaires de rechange, pull et chaussettes en laine, Coupe vent, Basket pouvant aller dans l'eau

### Options et activités en supplément

Cocktail de départ

Assurance annulation

Soirée Team Building (Murder Party, Chasse à l'Homme, Mafia Business, Infiltration...)

### Le Prix comprend

Organisation et coordination

Les activités rafting et canyoning

L'encadrement par des moniteurs diplômés

Le matériel et les équipements

Les transferts entre les activités

Le déjeuner grillades

Les assurances RC professionnelles

### Le Prix ne comprend pas

Le cocktail de départ

L'assurance annulation

Les frais de dossier : 30€/groupe

SPORT'COACH SARL

RC Gan Eurocourtage 086297871/129 - Siret 484 434 477 000 10 - APE 926C

INFOS & RESA : 04 91 72 42 71 ou [contact@sport-coach.fr](mailto:contact@sport-coach.fr)