



Séminaire Rando / Taïchi 'Drôme'



Secteur géographique
Drôme (26), Vercors.

Activités ludiques et sportives

- Randonnée & Taïchi « Eveil à la nature et à soi-même »

Nous alternerons les moments de randonnée dans le cadre grandiose du Parc Naturel Régional du Vercors et les moments d'initiation au Taïchi Chuan. Pratique chinoise ancestrale, le Taïchi conjugue des enchaînements de mouvements symbolique avec un travail intérieur profond. Il est ainsi considéré comme une « méditation en mouvement ». Cette journée est à vivre comme un éveil à la nature et à soi-même.

Restauration
Déjeuner dans une auberge

Suggestion de programme (pouvant être modifié)

09h00 : Rdv sur le lieu d'activité

09h15 : Randonnée & Taïchi sur les crêtes de Vassieux

12h00 : Déjeuner

14h00 : Randonnée & Taïchi sur les alpages de Font d'Urle

17h00 : Fin des activités

A savoir : toutes nos journées peuvent être proposées en formule 2 jours ou plus, sur simple demande

Retrouvez cette offre sur notre site :

<http://sportcoach.publika.fr/rando-taichi-drome.html>

Prix à partir de: 45 euros HT

Modalités de réservation :

Acompte de 50 % le jour de la commande, à réception du Bon de Commande. Solde à réception Facture, à régler sous 8 jours. L'effectif définitif devra être fixé 15 jours avant la date de l'évènement et servira de base minimum pour la facturation finale.

Conditions d'annulation :

Voir conditions générales de vente

Caractéristiques

Réf.: G1060

Public : particulier

Durée : 1 jour

Lieu : Vercors (26)

Période : Avril à Octobre

Effectif : Base de 24 personnes

Durée : 1 journée

Niveau : Découverte. A partir de 12 ans.

A prévoir : Tenue de randonnée (coupe-vent, lunettes de soleil, crème solaire), chaussures de randonnée, eau

Options et activités en supplément

Assurance annulation

Soirée Team Building (Murder Party, Chasse à l'Homme, Mafia Business, Infiltration...)

Le Prix comprend

Organisation et coordination

Le déjeuner en auberge

L'encadrement par des moniteurs diplômés d'état (accompagnateur et professeur de Taïchi Chuan)

Les assurances RC professionnelles

Le Prix ne comprend pas

Le transport jusqu'aux lieux d'activité

L'assurance annulation

Les frais de dossier : 30€/groupe

SPORT'COACH SARL

RC Gan Eurocourtage 086297871/129 - Siret 484 434 477 000 10 - APE 926C

INFOS & RESA : 04 91 72 42 71 ou contact@sport-coach.fr